

## Frörup Mountain Cross 2011

### Ergebnisliste AK Cross-Duathlon 4,5km-16km-4,5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
AK-1M						
1.	451	Hellmond, Hendrik	1994	m	SG Athletico Büdelsdorf	1:41:38,01
AK-2M						
1.	470	Nahnsen, Björn	1977	m	SV Enge-Sande	1:29:02,71
2.	475	Schönrock, Andreas	1980	m	MTV Gelting 08	1:34:00,43
3.	454	Kraft, Philipp	1973	m	TuS Holstein Quickborn	1:34:06,94
4.	460	Seemann, Gunar	1977	m	TuS Holstein Quickborn	1:36:46,55
5.	465	Hampel, Dennis	1980	m	Team Hampel	1:40:49,09
6.	476	Köster, Jan	1972	m	TriAs Flensburg e.V.	1:41:16,77
7.	461	Bortchen, Boris	1975	m	-ohne-	1:43:03,43
8.	456	Sachtler, Michael	1974	m	Borener SV	1:48:47,40
9.	478	Sönksen, Sören	1985	m	SV-Enge-Sande	1:59:18,16
10.	479	Feies, Peter	1979	m	-ohne-	2:01:01,04
AK-3M						
1.	462	Susallek, Veit	1968	m	Kieler RV	1:25:42,76
2.	477	Ihlo, Bernd	1964	m	TuS Holtenau Kiel	1:35:32,34
3.	480	Haferkamp, Georg	1971	m	TriAs Flensburg e.V.	1:38:59,62
4.	473	Hansen, Lars	1968	m	TSV Lindewitt	1:41:01,53
5.	472	Kossek, Ralf	1963	m	SG Athletico Büdelsdorf	1:45:40,28
6.	469	Paulsen, Uwe	1968	m	TSV RW Niebüll	1:46:40,91
7.	450	Croissier, René	1950	m	TuS Holstein Quickborn	1:48:12,85
8.	471	Rohde, Rüdiger	1954	m	Werk3	1:49:38,75
9.	464	Zaremba, Jürgen	1966	m	RG Flensburg e.V.	1:49:51,66
10.	466	Peter, Nils	1968	m	VfL Oldesloe	1:50:03,98
11.	474	Andree, Michael	1970	m	TSV Munkbrarup	1:58:20,41
12.	455	Tantzen, Relaf	1956	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:01:56,82

Anzahl: 23