

## Frörup Mountain Cross 2011

### Zieleinlaufliste Cross-Duathlon 4,5km-16km-4,5km

Platz	Start	Name	Jahrg.	Genus	AK	AK-LM	AK-LM-SH	AK-LM-HH	Staffel	Verein	Zeit
1.	462	Susallek, Veit	1968	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	Kieler RV	1:25:42,76
2.	470	Nahnsen, Björn	1977	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	SV Enge-Sande	1:29:02,71
3.	475	Schönrock, Andreas	1980	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	MTV Gelting 08	1:34:00,43
4.	454	Kraft, Philipp	1973	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	TuS Holstein Quickborn	1:34:06,94
5.	477	Ihlo, Bernd	1964	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TuS Holtenau Kiel	1:35:32,34
6.	460	Seemann, Gunar	1977	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	TuS Holstein Quickborn	1:36:46,55
7.	480	Haferkamp, Georg	1971	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TriAs Flensburg e.V.	1:38:59,62
8.	465	Hampel, Dennis	1980	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	Team Hampel	1:40:49,09
9.	473	Hansen, Lars	1968	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TSV Lindewitt	1:41:01,53
10.	476	Köster, Jan	1972	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	TriAs Flensburg e.V.	1:41:16,77
11.	451	Hellmond, Hendrik	1994	m	AK-1M		Nein	Nein	Nein	SG Athletico Büdelsdorf	1:41:38,01
12.	461	Bortchen, Boris	1975	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	-ohne-	1:43:03,43
13.	472	Kosseck, Ralf	1963	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	SG Athletico Büdelsdorf	1:45:40,28
14.	469	Paulsen, Uwe	1968	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TSV RW Niebüll	1:46:40,91
15.	450	Croissier, René	1950	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TuS Holstein Quickborn	1:48:12,85
16.	456	Sachtler, Michael	1974	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	Borener SV	1:48:47,40
17.	471	Rohde, Rüdiger	1954	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	Werk3	1:49:38,75
18.	464	Zaremba, Jürgen	1966	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	RG Flensburg e.V.	1:49:51,66
19.	466	Peter, Nils	1968	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	VfL Oldesloe	1:50:03,98
20.	474	Andree, Michael	1970	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	TSV Munkbrarup	1:58:20,41
21.	478	Sönksen, Sören	1985	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	SV-Enge-Sande	1:59:18,16
22.	479	Feies, Peter	1979	m	AK-2M		Nein	Nein	Nein	-ohne-	2:01:01,04
23.	455	Tantzen, Relaf	1956	m	AK-3M		Nein	Nein	Nein	Team Erdinger Alkoholfrei	2:01:56,82

Anzahl: 23