

## Frörup Mountain Cross 2009

### Ergebnisliste AK 4,5km - 16km - 4,5km (LM-HH, LM)

---

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

---

#### offeneKlasseW

---

1	391	von der Fecht, Solveig	1975	w	Laufwerk Hamburg e.V.	1:34:25,10
2	402	Engelbrecht-Hoch, Martina	1964	w	TuS Holstein Quickborn	1:44:36,10
3	400	Lösing, Kathrin	1977	w	MSV Hamburger Ärzte	2:04:01,11

---

#### offeneKlasseM

---

1	428	Haas, Michael	1977	m	Tri-Michels Haburg	1:18:14,93
2	414	Houtrouw, Enno	1977	m	Tri-Michels Haburg	1:23:56,73
3	404	Seemann, Gunar	1977	m	TuS Holstein Quickborn	1:31:09,48
4	426	Wiese, Michael	1957	m	Triabolos	1:36:37,31
5	405	Gerlach, Marc-Daniel	1987	m	TuS Holstein Quickborn	1:37:43,12
6	431	Augstein, Rainer	1957	m	Triabolos Hamburg e.V.	1:38:41,48
7	401	Croissier, René	1950	m	TuS Holstein Quickborn	1:43:15,74

---

---

Anzahl: 10