

## Frörup Mountain Cross 2009

### Ergebnisliste AK 4,5km - 16km - 4,5km (LM-SHTU, LM)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
LMJuAW						
1	420	Jost, Marlene	1993	w	Polizei SV Eutin	1:57:03,57
offeneKlasseW						
1	433	Oelerich, Imke	1989	w	TSV Mildstedt	1:49:26,63
LMJuAM						
1	434	Iatropoulos, Jannes	1993	m	PSV Eutin	1:55:36,93
LMJuniorM						
1	430	Hadenfeldt, Timo	1991	m	SG Athletico Büdelsdorf	1:37:42,51
offeneKlasseM						
1	421	Schönrock, Andreas	1980	m	MTV Gelting 08	1:22:08,30
2	424	Levsen, Lars	1988	m	MTV Gelting 08	1:26:02,20
3	410	Meyer, Christian	1988	m	USC Kiel	1:26:24,32
4	409	Meinert, Heiko	1979	m	Tri Team Neumünster	1:28:58,80
5	396	Petersen, Tim-Ole	1980	m	TriAs Flensburg	1:29:26,55
6	418	Helbig, Thomas	1975	m	Borener SV	1:32:15,19
7	438	Meister, Michael	1965	m	TriAs Flensburg	1:33:24,05
8	399	Werner, Markus	1974	m	Tri-Sport Lübeck e.V.	1:37:54,59
9	435	Tonn, Mark	1969	m	TSV Schleswig	1:38:59,44
10	416	Schröder, Michael	1965	m	Möllner SV	1:39:03,07
11	415	Ziffer, Rolf	1954	m	USC Kiel	1:39:46,96
12	425	Schönrock, Stephan	1981	m	MTV Gelting 08	1:40:27,57
13	429	Kossek, Ralf	1963	m	SG Athletico Büdelsdorf	1:41:08,18
14	422	Timme, Hinnerk	1955	m	TSV Fahrdorf	1:42:12,18
15	427	Petrich, Heiko	1970	m	TSV Stocksee	1:42:53,22
16	406	Kaben, Marcus	1970	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:44:16,51
17	393	Koettlitz, Michael	1957	m	THW Kiel	1:49:12,83

Anzahl: 21